

## **Patientinformation**

### **Misstänkt STEC-infektion hos barn**

STEC är benämningen på bakterien shigatoxinproducerande *E.coli* som ibland även benämns EHEC (enterohemorragiska *E. coli*).

#### **När man utreds för STEC-infektion**

Den vanligaste reservoaren för STEC-bakterien är nötkreatur. Smittan sker oftast via intag av föda eller vid kontakt med kreatur.

Vid nytillkomna blodiga diarréer eller vid symptom på magsjuka där någon i omgivningen har bekräftad STEC-infektion ska personen utredas för STEC-infektion. Det görs genom prov på avföringen via tops/svabb. Ofta tas samtidigt urinprov och blodprov.

#### **Varför ska man utreda STEC-infektion**

En tarminfektion med STEC kan ge allt ifrån milda symptom till blodig diarré. I ovanliga fall kan ett så kallat hemolytiskt uremiskt syndrom (HUS) utvecklas. HUS uppkommer när delar av bakterien sprider sig från tarmen till blodbanan och leder till skador på små blodkärl, som kan leda till njurskada. Antalet blodplättar i blodet minskar och röda blodkroppar slås sönder. Utredningen syftar till att hitta dem som har STEC och följa upp dem under den period som HUS kan utvecklas.

#### **Uppföljning vid misstänkt STEC eller bekräftad STEC**

Beroende på mående och ålder kan man följas antingen inneliggande på sjukhus eller hemma med tät kontakt med sjukhuset. Urinprov eller blodprov kontrolleras några gånger i veckan. Sjukhuset ger mer detaljerad information om kontrollerna.

Det kan ta några dagar innan provsvaret för STEC är klart och under den tiden genomförs kontroller.

Vid positiv STEC i avföringen sker uppföljning under de två veckor som HUS kan utvecklas.

Skulle något av proverna tala för utveckling av HUS får man stanna på sjukhuset för ytterligare provtagning och observation.

Patienter med negativt STEC-prov som i övrigt mår bra behöver inte följas upp.

## Kontroller med urinprov i hemmet

Vid kontroller med urinstickor i hemmet bör kontakt tas med sjukhuset vid utslag på blod eller protein i urinen.



## Vad man ska tänka på hemma under uppföljningstiden

Vid magsjuka är det viktigt att få i sig vätska. Följ 1177 text om magsjuka hos små eller stora barn.

Förutom de instruktioner du får från ditt sjukhus, ska du akut kontakta sjukhuset om barnet:

- Kissar mindre eller slutar kissa
- Utvecklar svullnad i ansiktet eller över kroppen
- Försämras i allmänt mående
- Blir blekare än de varit tidigare